

## PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA ESPECIAL DA APCEF/SP 2013

**Quarta - Feira - 27/11/2013**

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Super LMN Master Feminino APCEF/SP x SUZANO	21h20	Clube da APCEF Ginásio

**Quinta - Feira - 28/11/2013**

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Treino de Vôlei dos Aposentados	13h às 15h	Ginásio

**SÁBADO - 30/11/2013**

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Aulas De Tênis De Quadra	8h30 às 17h30	Quadra De tênis 3 e 4
Academia	9h às 13h	Academia
Escolinha De Futebol APCEF/SP A.D. São Caetano	9h às 10h - de 5 a 8 anos 10h às 11h15 - de 9 a 12 anos 11h15 às 12h30 - de 13 a 17 anos	Mini Campo
Treino de Society	9h às 11h	Campo
Treino de Vôlei Masculino	9h às 11h	Ginásio
Super LMN Master Feminino APCEF/SP x Desafio Osasco	9h	Ginásio
Natação - Iniciação (a partir de 10 anos)	10h30 as 11h30	Piscina
Treino de Futsal Feminino	11h às 13h	Ginásio
Treino Natação	11h30 as 13h	Piscina
Treino de Futsal Masculino	13h às 15h	Ginásio
Treino de Basquete	15h às 17h	Ginásio

**DOMINGO - 01/12/2013**

<b>Aulas de tênis de quadra</b>	<b>8h30 às 17h30</b>	<b>Quadra De tênis 3</b>
<b>Amistoso Equipe Máster APCEF/SP x À DEFINIR</b>	<b>8h30</b>	<b>Campo</b>
<b>Amistoso Equipe Veteranos APCEF/SP x Vila Primavera</b>	<b>10h30</b>	<b>Campo</b>
<b>Academia</b>	<b>9h às 13h</b>	<b>Academia</b>
<b>Super Grand - Prix Masculino Clubes Final APCEF/SP x AABB</b>	<b>9h</b>	<b>Local: Clube Paineira Av. Dr. Alberto Penteado, 605 Morumbi.</b>
<b>Paulistão Society 7 2º Divisão Semi-final Damol Society x APCEF</b>	<b>15h10</b>	<b>Clube Plêiades Rod. Fernão Dias a 9 Km da Via Dutra, 1ª entrada após o Posto da Polícia Rodoviária</b>
<b>Hidroginástica</b>	<b>15h às 16h</b>	<b>Piscina</b>

**APCEF/SP - Depto. De Esportes**